**Beurteilung**

Vielleicht wird ein Teil deiner Angst verschwinden, wenn du diese Geschichte gelesen hast.

Unsere Geschichte erzählt von einem ruhigen, lächelnden Lehrer um die fünfzig mit unaufdringlichem Benehmen. Die neugierigen Schüler fragten ihn, auf welche Art und Weise er diese Stufe des inneren Friedens erreicht habe. Der Lehrer lächelte und erklärte:

„In meinen Zwanzigern war ich überhaupt nicht besorgt (Hier muss es im Original concerned heißen!) und völlig unbewusst, was andere über mich denken oder wie sie mich beurteilen.

Nach meinen Zwanzigern begann ich mir ständig Sorgen zu machen, wie die Leute über mich denken.

Und dann, eines Tages nach meinem fünfzigsten Geburtstag, erkannte ich, dass ich den Leuten völlig egal bin, und dass fast niemand überhaupt nur über mich nachdenkt.“

*Dank: Die Lotusblume wurde von Dr. Dietrich Weller fotografiert, der auch zugestimmt hat, diese Geschichte mit dem Bild zu illustrieren. Der Autor dankt für die Erlaubnis*