

Was könnte ich tun
wenn ich mich
kraftlos müde fühle
Lust und Sehnsucht fehlen?

Ich weiss wenn
ich leben will und
ich will leben
muss ich essen schlafen und mich bewegen

Doch mir fehlen Lust und Kraft
und ich fürchte den Schlaf
fürchte zu versinken
im unendlichen Nichts...

Da...
ein Vogel am Fenster
eine flüsternde Stimme
sprach er zu mir oder
war er der Bote meines Engels?

Geh raus
geh auf Strassen und Wegen
danke den Blumen
für ihre Blüten
danke den Bäumen
für ihren Schatten

Sage ihnen, wie schön sie sind
versuche den Blick
kleiner Kinder zu halten
lächle ihnen zu
bis sie mit einem Lächeln
dir antworten

Streichle Hunde und Katzen
wenn du es nicht wagst
streichle sie in Gedanken
mit deinen unsichtbaren Händen

Lausche auf das
was zwischen dem Lärm
der Stadt der Strassen
zu hören ist

Auch am hellen Tag
kannst du das Lied
von Sternen und Mond hören